



Thins® 8 Cereales

Ingredientes

Harina integral de **trigo**, agua, espesantes (e 460, e 1200, e 415, e 466), levadura, gluten de **trigo**, azúcar, sal, **trigo** troceado (0,8%), sémola de maíz (0,8%), aceite vegetal (girasol), copos de **avena** (0,7%), **centeno** troceado (0,7%), copos de **trigo** (0,6%), conservadores (e 282, e 200), copos de **centeno** (0,5%), emulgentes (e 471, e 472e), semillas de mijo (0,12%), copos de **cebada** (0,12%), **triticale** troceado (0,12%), arroz integral troceado (0,12%), semillas de lino marrón, acidulante (e 330), agentes de tratamiento de la harina (e 300, e920). Puede contener semillas de **sésamo** y/o **soja**.

Info nutricional

	VALOR MEDIO EN 100 G	VALOR MEDIO POR UNIDAD DE 39 G
VALOR ENERGÉTICO GRASAS	1.072 kJ / 255 kcal	418 kJ / 99 kcal (5% IR*)
de las cuales:	2,5 g	1,0 g (1% IR*)
- saturadas	0,5 g	0,2 g (1% IR*)
- monoinsaturadas	0,6 g	0,2 g
- poliinsaturadas	1,2 g	0,5 g
VALOR ENERGÉTICO GRASAS	39 g	15 g (6% IR*)
de las cuales:		
- azúcares	6,3 g	2,5 g (3% IR*)
- almidón	33 g	13 g
FIBRA ALIMENTARIA	14 g	5,5 g
PROTEÍNAS	12 g	4,7 g (9 % IR*)
SAL	1,2 g	0,47 g (8% IR*)

IR* : Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/ 2000 kcal)